

CUISINE BIEN-ÊTRE · NÉE À KINSHASA

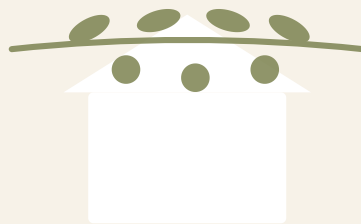
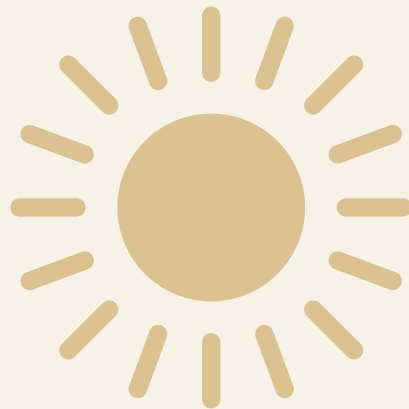
PIOPPI



Paradis de Santé

frais, sain & fait maison

Cafés de spécialité, infusions congolaises, super bowls, toasts au levain & assiettes protéinées — préparés chaque matin à Kinshasa. Glissez pour découvrir la carte.



Notre Café

Espresso de spécialité & lattes signature.

Les Classiques

Espresso 3.5

Espresso Double 5

Americano 5

Cappuccino 5

Latte 6

Cold Brew infusé 18 h 5

Chocolat Chaud 6

Lattes Signature

Pistachio Latte

pistache, lait moussé

7

Spanish Latte

lait concentré, doux

7

Honey Cinnamon

miel & cannelle

7

Latte Doré

curcuma, cannelle, poivre noir

7

Cacao Chaga

cacao, chaga, miel

7

Coco Espresso

eau de coco, nuage d'espresso

7

* valeurs estimées par portion — préparé au lait entier ; laits végétaux disponibles.

Infusions Congolaises



Plantes locales infusées à 90 °C — notre fierté de Kinshasa.

Moringa Glow

Moringa frais, citronnelle, 4
gingembre, citron, menthe, miel
≈30 kcal*

Congo Sunset

Hibiscus, ananas, zeste d'orange, 4
cannelle, menthe
≈15 kcal*

Infusion Santé

Anis étoilé, cannelle, clous 4
de girofle
≈5 kcal*

Bulukutu Spice

Bulukutu frais, cannelle, 4
gingembre, girofle, orange
≈5 kcal*

Citronnelle Menthe

Citronnelle, gingembre frais, 4
citron, menthe
≈5 kcal*

Eucalyptus

Feuilles d'eucalyptus infusées 4
à 90 °C
≈0 kcal*

Nos Thés

Thé ou tisane au choix 3



Matcha Lattes

Matcha cérémonial japonais, fouetté minute — chaud ou glacé.



Matcha Latte

Matcha, lait, miel

≈ 165 kcal*

5



Matcha Fraise

Purée de fraise, lait, glace

≈ 180 kcal*

8



Matcha Mangue

Purée de mangue, lait, glace

≈ 180 kcal*

7



Matcha Papaye

Purée de papaye, lait, glace

≈ 180 kcal*

7



Matcha Chocolat Blanc

Sauce chocolat blanc, lait

≈ 240 kcal*

7



Matcha Chocolat Noir

Sauce chocolat noir, lait

≈ 240 kcal*

7



Matcha Pistache

Pâte de pistache, chocolat blanc, lait

≈ 270 kcal*

7



Matcha Caramel Salé

Caramel salé maison, lait, glace

≈ 220 kcal*

7



Coco Matcha

Eau de coco, matcha cérémonial, glace

≈ 90 kcal*

7

Jus Pressés à Froid

100 % naturels · sans additifs · sans sucres raffinés.



Green Detox

7

Concombre, pomme verte, céleri, citron, gingembre, menthe

115 kcal · détox & hydratant



Tropical Energy

7

Ananas, mangue, orange, maracuja, curcuma frais, poivre noir

135 kcal · énergie naturelle



Berry Boost

7

Fruits rouges, betterave, pomme, infusion d'hibiscus, citron

95 kcal · antioxydant



Pink Beauty

7

Pastèque, fraise, eau de rose, menthe, curcuma

85 kcal · éclat & hydratation



Spirulina Wellness

7

Citron, kiwi, gingembre, curcuma, spiruline, poivre noir

55 kcal · superaliments

Shots & Shakes Protéinés

Shot Immunité

Gingembre, curcuma, citron, orange, miel

4

≈30 kcal*

Shake Protéiné

Banane, lait d'amande, protéine vanille, beurre de cacahuète, dattes

9.5

≈380 kcal · 32g prot*

Matcha Energy Shot

Pomme verte, orange, citron, gingembre, matcha

4

≈35 kcal*

Shake Espresso Protéiné

Double espresso, lait d'amande, protéine vanille, banane, cacao

10

≈320 kcal · 30g prot*

Eaux & Jus Frais

Eaux minérales & jus de fruits pressés minute.

Eaux

Eau Plate · Petite 2

Eau Plate · Grande 3.5

Eau Pétillante · Petite 4

Eau Pétillante · Grande

5.5

Jus Frais Pressés Minute

Jus d'Orange

orange pressée minute

7.5

Jus de Pastèque

pastèque fraîche

7.5

Jus d'Ananas

ananas frais

7.5

* 100 % fruits frais · sans sucre ajouté · servis bien frais.

PETIT-DÉJEUNER · BRUNCH

Super Bols

granola, puddings & avoine

Simply Granola



Super Bols

Yaourt grec, granola maison & fruits frais.



Simply Granola 9

Yaourt grec, granola, fraise, banane, miel, chia

360 kcal · 19g prot



Spirulina Bleu Granola 9

Yaourt grec, granola, mangue, kiwi, spiruline bleue, miel

350 kcal · 19g prot



Matcha Granola 9

Yaourt grec, granola, papaye, banane, matcha, chocolat blanc

390 kcal · 19g prot



Bol Cottage 7

Cottage, fraise, myrtilles, noix, miel

≈370 kcal · 26g prot*



Pudding Mangue 6

Pudding de chia, yaourt grec, purée de mangue, granola

≈320 kcal · 12g prot*



Pudding Fraise 7

Pudding de chia, yaourt grec, purée de fraise, granola, fruits rouges

≈310 kcal · 12g prot*



Pudding Énergie

Cacahuète 5

Banane, beurre de cacahuète, pudding de chia

≈390 kcal · 12g prot*



Porridge Banane 5

Avoine, banane, chocolat noir, sauce cacahuète, fruits rouges

≈420 kcal · 11g prot*



Porridge Pomme 5

Avoine, pomme, chocolat noir, granola

≈380 kcal · 10g prot*

LEVAIN · FERMENTATION LENTE

Toasts au Levain



Toasts au Levain

Pain au levain, garnitures méditerranéennes.



Labneh Concombre 5

Labneh, concombre, olives, zaatar, menthe
255 kcal · 9g prot



Feta Balsamique 7

Feta, tomates cerises, balsamique, basilic
230 kcal · 9g prot



Dinde Dijon 8.5

Dinde, dijon, cornichon, tomates cerises, roquette
190 kcal · 14g prot



Feta & Datte 7

Feta, dattes, noix, miel, zeste d'orange
280 kcal · 9g prot



Chèvre & Dinde 8

Chèvre, dinde, pistaches, chia, jeunes pousses
260 kcal · 18g prot



Chèvre & Fraise 8

Chèvre, fraises fraîches, miel, graines de courge
275 kcal · 9g prot



Saumon Fumé 12.5

Sauce grecque, saumon fumé, câpres, aneth, citron
270 kcal · 20g prot



Avocat Œuf 6

Avocat, 2 œufs, noix, piment, radis
420 kcal · 20g prot



Banane Cacahuète 5

Beurre de cacahuète, banane, miel, chia, cannelle
320 kcal · 11g prot

Œufs & Omelettes

3 œufs frais, servis avec salade de roquette & vinaigrette.



Omelette Nature 5.5

3 œufs, herbes fraîches, salade roquette
250 kcal · 20g prot



Omelette Épinard 6.5

3 œufs, épinards, herbes, roquette
275 kcal · 21g prot



Omelette

Champignons 6.5

3 œufs, champignons, herbes, roquette
270 kcal · 21g prot



Omelette Fromage 6.5

3 œufs, emmental, herbes, roquette
340 kcal · 26g prot



Omelette Légumes 6.5

3 œufs, légumes de saison,
herbes, roquette
285 kcal · 22g prot

Nos Soupes

Mijotées chaque jour, de saison, faites maison.



Soupe aux Boulettes 8

Boulettes de bœuf, carotte, poireau, aneth,
fond blanc

420 kcal · 40g prot



Velouté de Potiron 7

Potiron, carotte, poireau, céleri, pomme de
terre, crème

200 kcal · 5g prot



Brocoli Coco 8

Brocoli, poireau, pomme de terre, lait
de coco

190 kcal · 5g prot



Soupe à l'Oignon 8

Oignons caramélisés lentement, ail,
fond blanc

200 kcal · 6g prot

FRAÎCHEUR DU JARDIN

Salades Signature



Salades Signature

Légumes frais, superaliments & sauces maison.



Bol Quinoa Asiatique 16

Quinoa, bœuf grillé, roquette, carotte, concombre, cacahuètes *sauce soja-gingembre*
472 kcal · 33g prot



Fattouch Pioppi 11

Tomate, concombre, avocat, orange, iceberg, radis *vinaigrette agrumes*
356 kcal · 6g prot



Salade Pois Chiches 8

Pois chiches, concombre, tomates cerises, oignon rouge, citron *cumin-citron*
398 kcal · 18g prot



Bol Poulet Pioppi 11

Vermicelles, poulet grillé, fenouil, carotte, amandes toastées *sauce miso-sésame*
580 kcal · 42g prot



Salade Crevette

Tropicale 14.5

Crevettes, roquette, mangue, papaye, kiwi, canneberges *sauce mangue*
405 kcal · 30g prot



Bol Lentilles & Chèvre 11

Lentilles, chèvre, tomates cerises, roquette, radis *balsamique-dijon*
485 kcal · 28g prot

Envie de plus de protéines ? + poulet grillé ou bœuf maigre dans toute salade.

Ciabattas Pioppi

Ciabatta artisanale à la farine complète, croûte dorée.



Ciabatta Boeuf 10

Moutarde à l'ancienne, rosbif, parmesan, basquaise, roquette, miel

580 kcal · 41g prot



Ciabatta Poulet 8

Yaourt grec aux câpres, dijon, poulet grillé, basquaise, roquette, miel

500 kcal · 46g prot



Poulet Tomates

Séchées 8.5

Yaourt grec au basilic, tomates séchées, poulet grillé, tomate, pickles, œuf

570 kcal · 54g prot



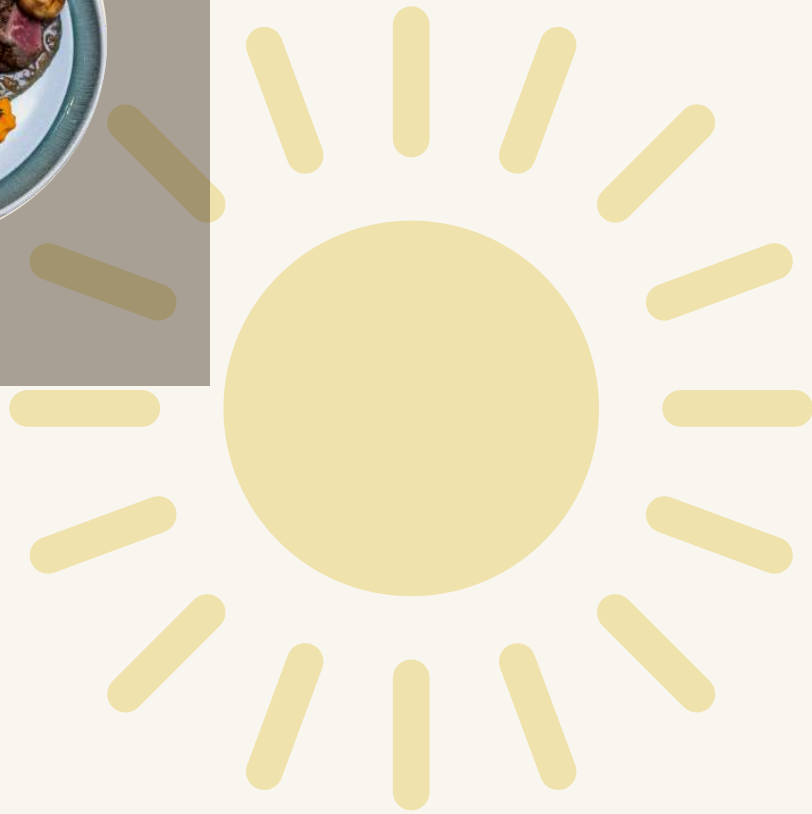
Ciabatta Tuna Cado 10

Thon, avocat, yaourt grec, dijon, câpres, oignon rouge, céleri, citron, persil

≈600 kcal · 38g prot*

ASSIETTES SIGNATURE

Plats Signature



Plats Signature

Assiettes équilibrées, riches en protéines.



Curry Signature 13

Poulet mariné, curry vert-coco, riz jasmin
650 kcal · 48g prot



Poulet Grillé 12

Poulet aux herbes, pommes de terre
rôties, tomates grillées
720 kcal · 52g prot



Poulet Satay 15

Poulet coco grillé, sauce satay, riz jasmin,
salade thaïe
770 kcal · 55g prot



Filet de Bœuf 20

Filet 200 g, purée de carotte, légumes
grillés, jus maison
730 kcal · 55g prot



Stroganoff de Bœuf 15

Émincé de bœuf, sauce champignons,
purée maison
760 kcal · 50g prot



Crevettes Lait de Coco 19

Crevettes, velouté coco-gingembre,
riz jasmin
610 kcal · 42g prot



Paella Saumon 21

Saumon, riz, poivrons, carottes,
épices paella
690 kcal · 42g prot



Poisson Grillé 17

Filet de poisson, sauce vierge, épinards,
ragoût de haricots blancs
620 kcal · 48g prot

Desserts

Gourmandises saines, sucrées naturellement.

Carrot Cake 4

Carotte, poudre d'amande, sarrasin, dattes, noix, épices

240 kcal · 7g prot

Cheesecake 6

Crème de yaourt grec, compotée de fruits rouges, base granola

340 kcal · 15g prot

Mousse Choco Protéinée 6

Chocolat noir, cottage, yaourt grec, cacao, protéine

340 kcal · 28g prot

Brownie Protéiné 4

Banane, avoine, cacao, dattes, pépites de chocolat

240 kcal · 12g prot

Lazy Cake 4

Chocolat noir, biscuits, beurre, miel, vanille

250 kcal · 6g prot

Barre Protéinée 3

Avoine, beurre de cacahuète, protéine, chia, miel, cannelle

210 kcal · 12g prot

Menu Enfants

Simple, sain & délicieux pour les petits.

Spaghetti Pioppi

Sauce tomate maison, parmesan, basilic frais

7

≈450 kcal · 14g prot*

Burger

Steak haché frais, pain complet, garnitures fraîches

7

≈480 kcal · 26g prot*

Nuggets de Poulet

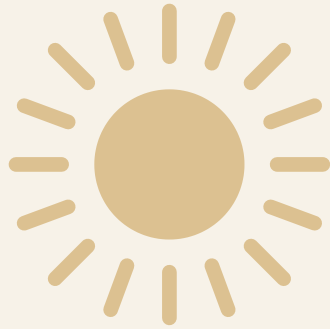
Nuggets cuits au four, sauce dip

7

≈380 kcal · 28g prot*



* valeurs estimées — Toutes nos valeurs nutritionnelles sont indicatives, par portion servie.



Merci

Frais · sain · fait maison chaque
jour

Gombe · Kinshasa, RDC

Ouvert tous les jours

@pioppi

VISITEZ NOTRE SITE

pioppi.cafe